

<b>Название учебного предмета (курса)</b>	<b>Физическая культура</b>																	
<b>Класс(ы)</b>	10 - 11																	
<b>Количество часов</b>	10 класс – 105 часов в год 11 класс – 102 часа в год <b>Всего – 207 часов в год.</b>																	
<b>Нормативные документы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации»;</li> <li>– Приказ Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 N 164, от 31.08.2009 N 320, от 19.10.2009 N 427, от 10.11.2011 N 2643, от 24.01.2012 N 39, от 31.01.2012 N 69, от 23.06.2015 N 609, от 07.06.2017 N 506);</li> <li>– Основная образовательная программа СОО ФК ГОС МКОУ «СОШ №7»;</li> <li>– Учебный план МКОУ «СОШ №7»;</li> <li>– Федеральный перечень учебников;</li> <li>– Положение МКОУ «СОШ №7» о Рабочей программе по учебному предмету (курсу) педагога, реализующего ФК ГОС</li> <li>– Авторская рабочая программа по физической культуре (Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Лях, А. А. Зданевич М.: Просвещение, 2015)</li> </ul>																	
<b>Планируемые результаты</b>	<p>Изучение предмета «Физическая культура» должно обеспечить: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.</p> <p>В результате изучения предмета "Физическая культура" обучающиеся укрепляют здоровье, развивают основы физических качеств и повышают функциональные возможности организма, формируют культуру движений, обогащают двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта, формируют знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни, обучаются навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями.</p>																	
<b>Тематическое планирование</b>	<p><b>10 класс</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>№ п/п</th> <th>Раздел.</th> <th>Количество часов</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td> <td>Легкая атлетика</td> <td>32</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>Гимнастика</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>Спортивные игры</td> <td>41</td> </tr> <tr> <td>4.</td> <td>Кроссовая подготовка</td> <td>14</td> </tr> </tbody> </table>			№ п/п	Раздел.	Количество часов	1.	Легкая атлетика	32	2.	Гимнастика	18	3.	Спортивные игры	41	4.	Кроссовая подготовка	14
№ п/п	Раздел.	Количество часов																
1.	Легкая атлетика	32																
2.	Гимнастика	18																
3.	Спортивные игры	41																
4.	Кроссовая подготовка	14																

	<b>11 класс</b>		
	<b>№ п/п</b>	<b>Раздел.</b>	<b>Количество часов</b>
	1.	Легкая атлетика	32
	2.	Гимнастика	15
	3.	Спортивные игры	41
4.	Кроссовая подготовка	14	
<b>Используемый учебник</b>	Физическая культура. 10-11 классы: Учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В. И. Лях. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2019. — 255 с.		