

Название учебного предмета (курса)	Физическая культура
Класс(ы)	5 - 9
Количество часов	5 класс – 105 часов в год, 6 класс – 105 часов в год, 7 класс – 105 часов в год, 8 класс – 105 часов в год, 9 класс – 102 часа в год. Всего – 522 часа в год.
Нормативные документы	<ul style="list-style-type: none"> - Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации»; - Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 с изменениями и дополнениями); - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 г. № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. № 1897». - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» » (в редакции приказа от 17.07.2015 № 734); - Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательном учреждении (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189); - Основная образовательная программа ООО ФГОС МКОУ «СОШ №7»; - Учебный план МКОУ «СОШ №7»; - Федеральный перечень учебников; - Положение о Рабочей программе по учебному предмету (курсу) педагога реализующего ФГОС НОО, ФГОС ООО; - Авторская рабочая программа по физической культуре (Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов. Авторы: В. И. Лях, А. А. Зданевич)
Планируемые результаты	<p>Изучение предмета «Физическая культура» должно обеспечить: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.</p> <p>В результате изучения предмета "Физическая культура" обучающиеся укрепляют здоровье, развивают основы физических качеств и повышают функциональные возможности организма, формируют культуру движений, обогащают двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими</p>

действиями и приёмами базовых видов спорта, формируют знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни, обучаются навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями.

Тематическое планирование

5 класс

№ п/п	Раздел.	Количество часов
1.	Легкая атлетика	32
2.	Гимнастика	18
3.	Спортивные игры	41
4.	Кроссовая подготовка	14

6 класс

№ п/п	Раздел.	Количество часов
1.	Легкая атлетика	32
2.	Гимнастика	18
3.	Спортивные игры	41
4.	Кроссовая подготовка	14

7 класс

№ п/п	Раздел.	Количество часов
1.	Легкая атлетика	32
2.	Гимнастика	18
3.	Спортивные игры	41
4.	Кроссовая подготовка	14

8 класс

№ п/п	Раздел.	Количество часов
1.	Легкая атлетика	32
2.	Гимнастика	18
3.	Спортивные игры	41
4.	Кроссовая подготовка	14

9 класс

№ п/п	Раздел.	Количество часов
1.	Легкая атлетика	32
2.	Гимнастика	15
3.	Спортивные игры	41
4.	Кроссовая подготовка	14

Используемые учебники

«Физическая культура. 5 - 7 классы» М. Я. Виленский, Т. Ю. Торчкова, И.М. Туревский; под общ. ред. М. Я. Виленского. – 2 – е изд. - М.: Просвещение, 2013. – 239 с
 Физическая культура. 8-9 классы: Учебник для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — М.: Просвещение, 2019. — 256 с.